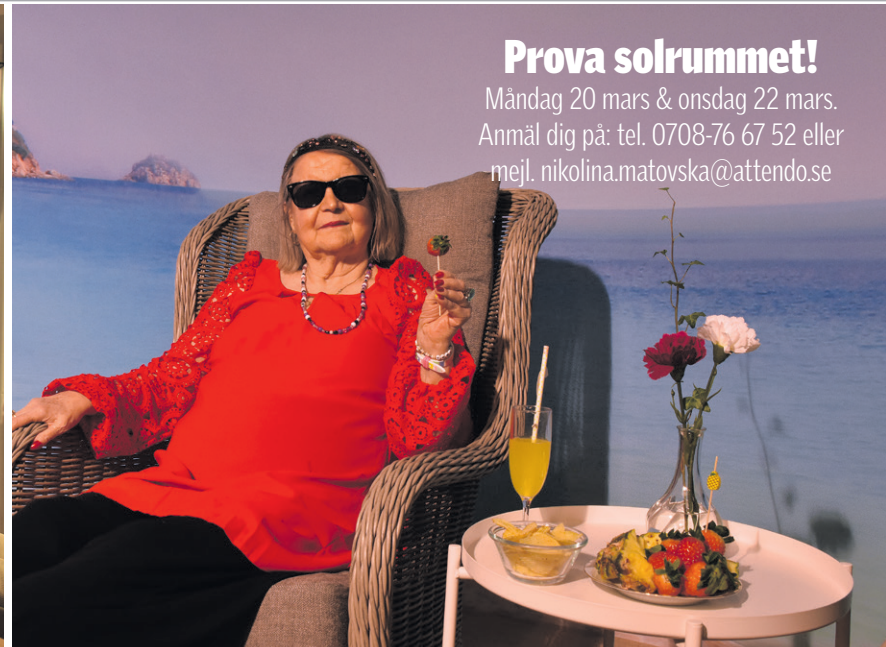


## Prova solrummet!

Måndag 20 mars & onsdag 22 mars.  
Anmäl dig på: tel. 0708-76 67 52 eller  
mejl. nikolina.matovska@attendo.se

Text & Bild: P Arelund



### Kontakt & info

Om du är över 65 och har ett beviljat beslut om särskilt boende kan du välja att bo till exempel på nybyggda Attendo Lundby park. Här bor du i en trygg och välordnad gemenskap i en rymlig, modern och lättmöblerad lägenhet på cirka 32 kvadratmeter. Det finns trinettkök, kyl/frys, gott om förvaring och ett stort tillgänglighetsanpassat badrum. Alla rum är dessutom förberedda med fiber så det är bara att plugga in datorn, paddan eller tv:n med eget abonnemang. Attendo Lundby park ligger bra till med goda kommunikationer i en dynamisk stadsdel med service och handel inpå knuten. För mer information och/eller en privat visning av boendet, kontaktar du Nikolina Matovska på telefon: 0708-76 67 52 / e-post: nikolina.matovska@attendo.se



# Ta spårvagnen till solen!

## – Attendo Lundby park bjuder in till soldagar

**A**ttendo Lundby Park är ett av Attendos nyaste tillskott bland de äldreboenden man har i Göteborg. Utmed Hjalmar Brantingsgatan 100 står det gula tegelhuset i det nybyggda kvarteret och här erbjuder Attendo 99 moderna, trivsamma och välplanerade rum för dig som letar efter plats på ett äldreboende.

– Vi slog upp portarna för ganska exakt ett år sedan och det har tagit en liten stund för omvärlden att uppfatta att vi finns. Men nu kommer det allt fler förfrågningar, det är välbesökt på våra ”Öppna Hus” och vi får många samtal från äldre och anhöriga som ringer på och vill kolla läget. Många är nyfikna och vill skapa sig en uppfattning om vad som finns när det väl blir dags att flytta vidare till ett äldreboende, och det är bra, säger verksamhetschef Nikolina Matovska.

### Öppet solhus

Hos Attendo jobbar man konstant med att skapa relationer och att bjuda in för att visa hur man tänker äldreomsorg – i nuet och i framtiden. Just därför hälsar man nu extra välkommen till alla vinterfrusna och soltörstande göteborgare som kanske också funderar kring det där med äldreboende. På sjunde våningen står Attendos läckra solrum redo att ta emot alla om vill prova och få en stunds värme och avkoppling. Måndag den 20 mars samt onsdag den 22 mars mellan 13.00 och 17.00 står solrummet redo för dig som vill prova och kanske samtidigt få en liten titt på vad Attendo



Nikolina Matovska garanterar säkra soldagar på Attendo Lundby Park

Lundby park kan erbjuda. Föranmälan görs till boendet.

– Den 26 januari rapporterade Sveriges Radio P4 om att Göteborg dittills hade erhållit summa summerum 8,5 soltimmar och det var tydligen någon typ av bottenrekord avseende soltimmar i staden. Vad passar då bättre än att bjuda in till Stora Soldagarna här i solrummet på Attendo Lundby park, säger Nikolina Matovska och fortsätter:

– Vi vill välkomna alla som på något sätt har ett intresse för vårt äldreboende. Det kan vara att man är äldre och undrar hur det skulle vara att bo här, eller man är anhörig till någon som kanske är på väg att flytta till äldreboende. Vi vill skapa relationer och visa vad vi kan och hur vi tänker äldreomsorg med guldkant. Så det här tillfället tycker jag inte man ska missa.

### Skärgårdskänsla

Solrum är inget nytt påfund och hos Attendo finns de på ett antal på olika platser i landet. Bland annat på Attendo Lundby park. Här är det inrett enligt svensk skärgårdstanke. Här möts du av tjärdoftande tågvirke direkt när du kommer innanför dörren. Här finns det pållare, fiskenät, rustika lampor och här sitter den stora fondbanderollen på plats med hav, klippor och vågor för ögat. Inredningen är smakfullt och sinnrikt snickrad och i fantasin flyter ord som drivved, fiskmåsar, sand, tång, maneter och en och annan liten fiskebod, upp till ytan. Strategiskt placerad i taket sitter ”solen” (en låg-UV sol på max 25 000 lux och infraröd värme) och ”vinden” som med hjälp av den smidiga displayen på väggen ska förflytta besökaren mentalt i tid och rum. Via högtalare kommer

både vågbrus och de välkända mås-skrien; och sammantaget är detta en skön och inbjudande plats för avkoppling och samvaro där du stimulerar sinne och minne.

### Värmande kvalitetstid

Att ha ett solrum känns såklart lite privilegierat och syftar till välmående – men det finns även andra dimensioner som man får på köpet.

– Det är lite guldkant och ombyte i vardagen och som boende och personal får man en stunds viktig kvalitetstid. Man får tid att snacka och diskutera och man gör det i en miljö som är både behaglig, avslappnad, nära och annorlunda. Det blir liksom blir en annan typ av dialog. Och det gäller såklart även för de anhöriga som kommer på besök. Det är helt fritt fram att sticka upp till solrummet tillsammans med sin mamma eller pappa och spendera en stunds soltid tillsammans. Det blir en mysig och skön aktivitet som kanske dessutom gör att man minns och tänker på andra liknande stunder man haft tillsammans tidigare, säger Nikolina Matovska.

Attendo Lundby park  
Hjalmar Brantingsgatan 100, Göteborg